Najbliższa środa to Środa Popielcowa rozpoczynająca Okres Wielkiego Postu. Biskup Kielecki Jan Piotrowski odprawi Mszę św. z obrzędem posypania głów popiołem w Bazylice Katedralnej o godz. 18.00.

Przypominamy, że w Środę Popielcową obowiązuje nas **wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych** oraz **post ścisły**, czyli ograniczenie posiłków do trzech w ciągu dnia, w tym dwóch mniejszych i jednego do syta. Prawem o wstrzemięźliwości związane są osoby, które ukończyły 14. rok życia, a prawem o poście ścisłym osoby między 18 a 60 rokiem życia.

Przypominamy również, że Wielki Post to czas, w którym nie organizujemy i nie uczestniczymy w zabawach. Zachęcamy do owocnego przeżywania Wielkiego Postu poprzez modlitwę, pokutę i uczynki miłosierdzia. Zapraszamy także do udziału w nabożeństwach pasyjnych!

Źródło: Diecezja Kielce